



Hogeschool van Amsterdam



Onderzoek naar de ervaringen van zorgprofessionals en revalidanten met het CO-FIT+ geriatrisch revalidatieprogramma en het gebruik van eHealth.

Onderzoeksteam

Charlotte Eskens, MSc.: onderzoeker en fysiotherapeut GRZPLUS (De Zorgcirkel) en Hogeschool van Amsterdam

Sanne Pellegrom, MSc.: Docent- onderzoeker ergotherapie Hogeschool van Amsterdam.

Dr. Marije Holstege: Hoofdonderzoeker GRZPLUS (Omring en De Zorgcirkel).

Dr. Margriet Pol: Hoofddocent onderzoek opleiding Ergotherapie | Senior onderzoeker Lectoraat Ergotherapie-Participatie en Omgeving.

Dr. Bart Visser: Lector Oefentherapie Hogeschool van Amsterdam - Dagelijks Bewegen! | Wetenschappelijk leider CoE Urban Vitality.

Mail voor informatie of opvragen van het gehele rapport naar info@grzplus.nl.

SAMENVATTING

Inleiding

Sinds maart 2020 wordt de wereld geteisterd door een pandemie van een nieuw virus, COVID-19. Patiënten die hier ernstig ziek van zijn geweest, kunnen langdurig problematiek ervaren in hun fysiek, cognitief, emotioneel en/of sociaal functioneren. De belastbaarheid van post-COVID-19 revalidanten is erg laag en overbelasting komt veel voor.

Voor deze nieuwe groep post-COVID-19 revalidanten heeft GRZPLUS in een korte tijd een interdisciplinair revalidatieprogramma, CO-FIT+, ontwikkeld. Om de revalidanten op afstand goed te kunnen ondersteunen bij hervatten van de

'Activiteiten van het Dagelijks Leven' (ADL) en begeleiding bij energieverdeling, wordt er in het CO-FIT+ revalidatieprogramma gebruikt gemaakt van activiteitenmonitoring via de Hipper en in beperkte mate van beeldbellen.

Het project eCO-FIT+ heeft als doel de ervaringen van zorgprofessionals en revalidanten met het CO-FIT+ geri

atrisch revalidatieprogramma en het gebruik van eHealth (Hipper en beeldbellen) te onderzoeken.

Dit artikel geeft een samenvatting van het onderzoek en de resultaten.

Methode

In het project eCO-FIT+ is een half jaar gebruik gemaakt van een continu kort-cyclisch proces van onderzoeken en ontwikkelen, gezamenlijk met cliënten (en naasten) en professionals, door middel van actie-onderzoek. Tijdens eCO-FIT+ werden er ervaringen verzameld en tussentijds teruggekoppeld aan de ontwikkelgroep van CO FIT+ revalidatieprogramma.

Om de ervaringen van de post-COVID-19 revalidanten en zorgprofessionals met het CO-FIT+ revalidatieprogramma in kaart te brengen, is er gebruik gemaakt van een kwalitatieve onderzoeksmethodiek. Er zijn individuele interviews gehouden met zowel de zorgprofessionals (ergotherapeuten en fysiotherapeuten), als met revalidanten (en hun naasten). Daarnaast is er met de zorgprofessionals een focusgroep gehouden.

Resultaten

In totaal hebben zeven interviews met revalidanten plaatsgevonden. De revalidanten ervaren het doormaken en het herstel van COVID-19 als een heftige periode, die een grote invloed op hun leven heeft gehad. Daarbij geven de revalidanten aan dat het ook een zware periode was voor hun mantelzorgers en wordt er belang aangegeven om de mantelzorger bij de revalidatie te betrekken. Er leeft ook de angst voor herbesmetting, waardoor o.a. revalidatielocaties worden vermeden in de ambulante setting.

De revalidanten zijn tevreden over de geboden CO-FIT+ revalidatie.

Het is voor sommige revalidanten niet of slechts gedeeltelijk duidelijk waarom zij de Hipper dragen of hebben gedragen. Revalidanten geven aan dat het zelf (regelmatig) kijken naar de Hipper-data, bijdraagt aan een beter inzicht van activiteiten en stimulerend of (positief-)remmend kan werken op de uitvoering van activiteiten.

Revalidanten geven aan dat de Hipper niet alle activiteiten die belastend zijn meet, zoals statische activiteiten als vaatwasser uitruimen of fietsen op een hometrainer.

Bijna alle revalidanten staan open voor het gebruik van beeldbellen.

De interviews met professionals

In totaal zijn er zeven interviews gehouden met zorgprofessionals (ergotherapeuten en fysiotherapeuten) van GRZPLUS. De belangrijkste onderwerpen uit de interviews met de ergotherapeuten en fysiotherapeuten zijn verwerkt in een Patient Journey en teruggekoppeld aan de CO FIT+ ontwikkelgroep.

Focusgroep

Daarnaast heeft er met zeven zorgprofessionals een focusgroep plaatsgevonden. Hieruit kwam naar voren dat het

inzetten van de Hipper bij COVID-19-revalidatie wenselijk is en het doel ook duidelijk is. Zorgprofessionals geven aan dat het belangrijk is dat de Hipper multidisciplinair wordt ingezet, zodat het draagvlak vergroot wordt. Hierbij is ook behoefte aan een multidisciplinaire scholing.

Uit de focusgroep komt naar voren dat er bij de inzet van eHealth aandacht moet zijn voor zowel de digivaardigheden van de individuele ouderen en mantelzorger als van de betrokken zorgprofessionals. De zorgprofessionals geven aan behoefte te hebben aan meer informatie en overzicht van de mogelijke eHealth opties ter ondersteuning van de geriatrische revalidatie na COVID-19.

Beeldbellen heeft nu nog geen standaard plek in het CO-FIT+ programma, maar er worden veel mogelijkheden gezien om beeldbellen in te zetten, voornamelijk bij opname, diagnostiek en nazorg.

De zorgprofessionals ervaren een hoge werkdruk, waardoor implementeren van eHealth soms lastig is maar er is veel behoefte om ervaringen met elkaar uit te wisselen.

Conclusie

Uit dit project komt naar voren dat het inzetten van de Hipper en beeldbellen wenselijk is bij het ondersteunen van de post-COVID-19-revalidatie van geriatrische revalidanten. Revalidanten zijn tevreden over de geboden CO-FIT+ -revalidatie en ervaren het als een heftige periode, ook voor mantelzorgers.

Het grillige beloop en grote individuele verschillen in belastbaarheid en gewenste frequentie van therapie, vragen om het individueel afstemmen van het programma op de revalidant.

Belangrijk is dat afstemming plaats vindt tussen revalidant en behandelteam over de met Hipper te behalen persoonlijke doelen. Revalidanten die zelf inzicht hadden in de mogelijkheden van Hipper hebben het inzien van eigen data als positief werd ervaren (zelfmanagement ondersteuning). Zorgprofessionals geven aan dat de Hipper duidelijke criteria heeft om ingezet te worden bij post-COVID-19-revalidatie. Er is vanuit de zorgprofessionals behoefte om de Hipper multidisciplinair in te zetten.

Beeldbellen werd bij de geïnterviewde revalidanten niet toegepast en heeft nog geen vaste plek in CO FIT+ behan-

delprogramma. Revalidanten en behandelaren zien hier wel veel mogelijkheden in om dit toe te passen.

Aanbevelingen

Het inzetten van de Hipper en beeldbellen is haalbaar en van meerwaarde gebleken bij het ondersteunen van de post-COVID-19-geriatrische revalidatie. De Hipper moet met een duidelijk doel ingezet worden en dit moet goed worden gecommuniceerd naar de revalidant en mantelzorger.

Het is aan te bevelen om de Hipper multidisciplinair in te zetten, een vaste plek in het multidisciplinair overleg (MDO) te geven en als team een multidisciplinaire Hipper-scholing te volgen. Zo komt er meer draagvlak voor het ondersteunen van de revalidatie met de Hipper.

Beeldbellen wordt aanbevolen om op te nemen in het CO FIT+ behandelprogramma bijvoorbeeld bij opname, diagnostiek en nazorg.

Maatwerk en opstellen van een individueel behandelprogramma bij post-COVID-19-revalidanten, op basis van het

CO FIT+ programma, is erg aan te bevelen vanwege de grote individuele verschillen, denk hierbij ook aan werkhervatting die soms ook bij deze doelgroep voorkomt.

Het betrekken van de mantelzorger bij de revalidatie en bij inzetten van de Hipper en beeldbellen wordt aangeraden.

Het communiceren van het aanbod van zorg op afstand moet meer uitgedragen worden, zodat revalidanten met angst voor herbesmetting toch behandeld kunnen worden.

Voor de zorgprofessional is het belangrijk dat er tijd en ruimte komt om affiniteit te krijgen met eHealth, om het goed in de behandeling toe te passen en er ruimte komt om ervaringen van zorgprofessionals tussen verschillende locaties te delen.

